



Stichting Fietsmaatjes Aalst-Waalre

**Beleidsplan 2021-2024**

**Vastgesteld op 28 november 2021**

## Inleiding

De Stichting Fietsmaatjes Aalst-Waalre wil mensen die graag fietsen, maar dit niet meer alleen willen of kunnen, hierna 'gast' genoemd, samenbrengen met vrijwilligers die het leuk vinden om met een gast een fietstocht te maken. Op deze manier zijn zij elkaars fietsmaatjes.

De gasten zijn:

- mensen met een beperking,
- mensen met een tijdelijke blessure,
- mensen, die door hoge leeftijd minder mobiel zijn.

De vrijwilligers zijn:

- familieleden of vrienden van de gast,
- vrijwilligers verbonden aan de stichting.

De gasten fietsen samen met een vrijwilliger op een duofiets met elektrische trapondersteuning, in eigendom van de stichting. De vrijwilliger stuurt en de gast kan meetrappen in zijn eigen tempo als zij /hij dat wil. Fietsmaatjes Aalst-Waalre maakt het mogelijk dat mensen vaker buiten zijn, meer bewegen en meer sociale contacten hebben, waardoor hun welzijn wordt vergroot.

Stichting Fietsmaatjes Aalst-Waalre is in 2021 opgericht. De initiatiefgroep van 8 personen zet zich in om uiterlijk medio 2022 twee duofietsen beschikbaar te hebben, waarop gasten en vrijwilligers samen fietsen. Fietsmaatjes Aalst-Waalre is aangesloten bij de landelijke organisatie 'Fietsmaatjes.nl'.

Dit beleidsplan is opgesteld voor de periode 2021-2024.

## Doelstelling

Het doel van Fietsmaatjes Aalst-Waalre is dat inwoners van Aalst-Waalre, die als gevolg van een fysieke of geestelijke beperking, ziekte of anderszins niet meer zelfstandig kunnen of willen fietsen, samen met een 'vrijwilliger' kunnen fietsen op een duofiets.

## Visie

Alle inwoners van Aalst-Waalre, zowel jong als oud, met een beperking in bewegen, balans, horen, zien en/of cognitie (gast) krijgen de mogelijkheid om in Waalre en omgeving met een 'vrijwilliger' (fietsmaatje) te fietsen.

Samen fietsen betekent:

- Samen buiten zijn, de omgeving ontdekken en de actieradius van de gasten vergroten
- Nieuwe sociale contacten voor zowel de gast als het fietsmaatje
- Samen meer bewegen
- Vrijwilligerswerk flexibel in dag en tijd in te plannen.

Dit alles draagt bij aan een betere gezondheid en welbevinden van zowel de gast als het fietsmaatje.

## Doelgroep

Alle inwoners van Aalst-Waalre met een beperking in bewegen, balans, horen, zien en/of cognitie zijn welkom, op voorwaarde dat zij in voldoende mate zelfstandig kunnen lopen, staan en zitten, zodat een duo-fiets voor hen een geschikt vervoermiddel is. De veiligheid van de gast en het fietsmaatje staat voorop.

Aalst-Waalre had op 1 januari 2021 17.544 inwoners. Daarvan is 24% (4.209 inwoners) 65+-er en 29% (5.109 inwoners) behoort tot de leeftijdscategorie 45-65 jaar. De prognose van het CBS is, dat het aandeel 65+-ers groeit tot ca 31% in 2035.<sup>1</sup> In de gezondheidsmonitor Waalre 2020-2021 van de GGD Brabant Zuidoost geven onderstaande gegevens een indicatie van de potentiële doelgroep van Fietsmaatjes Aalst-Waalre:

Percentage mensen die niet de dingen kunnen doen, die men zou willen doen als gevolg van:

- Een gezichtsbeperking: 2% (18-64 jaar) en 5% (65+-ers)
- Een mobiliteitsbeperking: 4% (18-64 jaar) en 15% (65+ers)

---

<sup>1</sup> Gegevens Centraal Bureau voor de Statistiek

Verder geeft van de 18-64-jarigen 0,9% aan niet in staat te zijn om zelf ergens naartoe te gaan met eigen vervoer of Openbaar Vervoer, van de 65+-ers is dat 4%.

Met de verdere vergrijzing van Aalst-Waalre, is de verwachting dat het potentieel aantal 'gasten' uit deze doelgroep de komende jaren toeneemt. Daarnaast zijn er ook in het jongere deel van de inwoners van Aalst-Waalre een groep mogelijke gasten, vooral mensen met een beperking.

## Strategie

Stichting Fietsmaatjes Aalst-Waalre stelt de duofietsen tegen een kleine vergoeding beschikbaar aan de doelgroep in de gehele gemeente. De stichting start met twee duofietsen en richt zich in het eerste jaar (2022) op de thuiswonenden. In de loop van de jaren onderzoekt de stichting of er belangstelling en samenwerking mogelijk is met organisaties van de dagopvang (2023) en verzorgings- en verpleeghuizen (2024).

Wanneer de duofietsen intensief worden gebruikt en er behoefte is aan uitbreiding, streeft de stichting naar de aanschaf van meer duofietsen op voorwaarde van voldoende financiële middelen, de beschikbaarheid van vrijwilligers en geschikte stallingsmogelijkheden voor de duofietsen.

De Stichting Fietsmaatjes is geen commercieel fietsverhuurbedrijf.

## Uitvoering

De stichting is verantwoordelijk voor:

- Aanschaf en technisch beheer van een aantal duofietsen.
- De stalling van de duofietsen.
- Het gebruiksklaar houden daarvan.
- De zorg voor de beschikbaarheid van een goed planning/reserveringssysteem.
- Het uitlenen van de duofietsen.
- Het financieel beheer om dit plan te realiseren.
- Correcte toepassing van de privacyregels conform de wet AVG.

Voorwaarde voor het succes van dit initiatief is het werven van voldoende gasten en vrijwilligers. Een goede communicatie en PR is hierbij een voorwaarde, middels:

- Het opzetten en beheren van een website.
- Het actief inzetten van "sociale media".
- Regelmatige publicaties in regionale en lokale kranten en andere media.
- Samenwerking met lokale vrijwilligersorganisatie.
- Benadering van organisaties werkzaam in de gezondheidszorg, ouderenwerk, gehandicaptenzorg en welzijn.

Voor het eerste jaar heeft Fietsmaatjes Aalst-Waalre de volgende werkdoelen

- Oprichten van de stichting.
- Opzetten website, domein registreren.
- Schrijven van communicatieplan.
- Werven van subsidie en donaties om te kunnen starten.
- Instellen kascontrolecommissie
- Aanschaf van twee duofietsen.
- Gebruiksklaar hebben van procedures rondom werving vrijwilligers, planning en verhuur duo-fietsen.
- Werven van vrijwilligers en gasten.
- Aanschaf planningsysteem.

## Bestuur

Fietsmaatjes Aalst-Waalre heeft een maatschappelijke functie van algemeen nut en heeft geen winst oogmerk. De bestuurders krijgen geen beloning voor hun werkzaamheden voor de stichting.

Vrijwilligers en bestuurders hebben wel recht op vergoeding van voor de stichting gemaakte kosten bij de uitoefening van hun functie.

Het bestuur bestaat bij de start van het project uit drie personen in de volgende rolverdeling:

- M. Blom                                Voorzitter
- A. van Dijsseldonk                Secretaris
- L. Doorakkers                        Penningmeester

## Vrijwilligers

De stichting heeft een groot aantal vrijwilligers nodig.

Er worden vier werkvelden gedefinieerd:

- |   |  |
|---|--|
| 1. Vrijwilligers die met gasten fietsen | Fietsmaatjes   |
| 2. Coördinatoren                        | Contact met gasten en vrijwilligers, verzorgen fietsinstructie, uitleg sleutelbeheer stalling en fietsen, accubeheer |
| 3. Klein technisch onderhoud            | Klein onderhoud, bandenspanning controleren, ketting smeren etc.   |
| 4. Coördinator communicatie             | Communicatie en PR   |

### Ad 1

Vrijwilligers zijn bewogen mensen, die het leuk vinden om te fietsen met de doelgroep van de stichting. Zij zijn niet specifiek in de zorg opgeleid.

Wel worden de volgende afspraken gemaakt voor de fietsmaatjes:

- Elke vrijwilliger wordt ingeschreven in de lijst van vrijwilligers van de stichting. Dit geldt ook voor vrijwilligers, die uitsluitend met een specifieke gast willen fietsen.
- Elke vrijwilliger heeft vóór het fietsen met zijn/haar eerste gast geoefend in het rijden met een duofiets.
- De vrijwilliger onderhoudt het contact met zijn gasten en zorgt voor de planning van de fietsritten in het rooster. Volgens het rooster gaat zij/hij met de gast op weg.
- De vrijwilliger int eventueel de bijdrage in verband met het lenen van de duofiets en maakt deze bijdrage zo spoedig mogelijk over op de betaalrekening van de stichting.

### Ad 2

De coördinatoren gasten en vrijwilligers

- Houden intakegesprekken met gasten en vrijwilligers,
- Zorgen dat de nieuwe vrijwilliger een proefrit maakt en instructie krijgt.
- Zorgen voor het matchen van gasten met vrijwilligers.
- Onderhouden contact met vrijwilligers en gasten en gaan in overleg met het bestuur bij bijzonderheden.
- Regelen het juiste sleutelbeheer.
- Zorgen dat de duofietsen zo effectief mogelijk worden ingezet, eventueel in samenspraak met de technische beheerders.

### Ad 3

Technisch fietsbeheerders (fietswachten)

- Zij dragen zorg voor het technisch onderhoud van de duofietsen.
- Zij kijken wekelijks de fietsen na, checken accu's op laadniveau en controleren inhoud bagagebak. Verder doen zij met name het klein onderhoud, zoals banden oppompen en plakken, verhelpen van rammeltjes en poetsen.
- Ze beheren de stalling van de duofietsen.
- Beheren het planning/reserveringssysteem.
- Groot technisch onderhoud (bijvoorbeeld. aan de aandrijving) wordt uitbesteed aan een specialist en behoeft akkoord van het bestuur.

#### Ad 4

- De coördinator communicatie en PR zorgt ervoor dat Fietsmaatjes Aalst-Waalre bekend wordt bij de doelgroep.
- Hij verzorgt het PR-materiaal en onderhoudt contacten met de media.
- Hij is eindverantwoordelijk voor de content op de website en de sociale media.

#### Algemeen

- Alle vrijwilligers binnen de stichting worden geregistreerd en tekenen een samenwerkingsovereenkomst, inclusief gedragscode.
- Voor elke vrijwilliger wordt met instemming van de vrijwilliger een Verklaring Omtrent Gedrag aangevraagd.
- Door registratie bij de stichting vallen de vrijwilligers onder de vrijwilligersverzekering van de gemeente Aalst-Waalre.
- Binnen de gemeentelijke verzekering zijn verzekerd:
  - Aansprakelijkheid
  - Ongevallen tijdens het uitvoeren van de vrijwilligerstaken
  - Het bestuur (bestuursaansprakelijkheidsverzekering)
- Er is een protocol voor calamiteiten met de fiets of gast/fietsmaatje.

#### Financiën

##### Het werven van gelden

Naast de kleine bijdrage die van de gasten gevraagd wordt, worden financiële middelen geworven door het aanvragen van subsidie en donaties, o.a. bij regionale en landelijke fondsen en bedrijven. Donaties en legaten van particulieren zijn van harte welkom. Een ANBI-status wordt aangevraagd.

Het werven van deze middelen is een continu proces gedurende het bestaan van Fietsmaatjes Aalst-Waalre. Door een gecontroleerde aanschaf van duofietsen en gespreide vervanging van deze fietsen worden pieken in de benodigde financiering zoveel mogelijk voorkomen.

##### Beheer en besteding van de gelden

Het beschikbare vermogen van de stichting wordt opgebouwd en gebruikt voor de aanschaf, beheer en onderhoud van de duofietsen. Onder beheer van de duofietsen valt de verzekering en het in gebruik hebben van het planningsysteem voor het inroosteren van de duofietsen.

Daarnaast is een budget noodzakelijk voor promotie en communicatie en voor vaste lasten als bankkosten en aansprakelijkheidsverzekering.. Een kascontrolecommissie zal toezien op de jaarlijkse controle van de financiën. In het jaarverslag zullen de werkelijke inkomsten en uitgaven worden gerapporteerd.

##### Besteding bij ontbinding

Bij ontbinding van de stichting zal het batig saldo na verkoop van alle materiële middelen, worden besteed ten behoeve van een algemeen nut beogende instelling met een soortgelijke doelstelling.

## Data van de organisatie

### Stichting Fietsmaatjes Aalst-Waalre

KvK-nummer

Postadres                Vossenlaan 21  
                                  5581 EC Waalre

Telefoonnummer        0655120784

Bankrekening  
                                  t.n.v St. Fietsmaatjes Aalst-Waalre

Domeinnaam             [www.fietsmaatjesaalstwaalre.nl](http://www.fietsmaatjesaalstwaalre.nl)

E-mailadres              info@fietsmaatjesaalstwaalre.nl