



Maakt mensen blij!



Fietsmaatjes Aalst-Waalre is bedoeld voor mensen die er graag op uit gaan met de fiets maar dit niet meer zelfstandig kunnen of durven. Bijvoorbeeld door ziekte, ouderdom of andere beperkingen. Zij zijn de potentiële gasten van Fietsmaatjes Aalst-Waalre en kunnen samen met een vrijwilliger (een fietsmaatje) heerlijk fietsen op een duofiets met een comfortabele stoel.

Een fietstocht duurt 1 tot 3 uur. Zo vaak als gewenst en mogelijk. Met deze fietstochten komen gasten op een prettige manier in beweging en ontstaan er nieuwe contacten.

www.fietsmaatjesaalstwaalre.nl

Al fietsend genieten van de natuur, de frisse buitenlucht, het doen van een boodschap of gewoon een blokje om, met Fietsmaatjes Aalst-Waalre kan het allemaal. Onze duofietsen hebben elektrische trapondersteuning. Onze vrijwilliger, één van de fietsmaatjes, stuurt en trapt en de gast kan op eigen tempo meetrappen als hij/zij dat wil. Samen lekker fietsen en genieten!

Deze folder biedt informatie zowel voor de mogelijke gasten als vrijwilligers (fietsmaatjes). Wij zijn op zoek naar belangstellenden die gebruik willen maken van onze duofiets en vrijwilligers die het mogelijk maken met onze gasten een fietstocht te maken.

Fietsmaatjes bestaat al op zo'n 30 locaties in Nederland. Dat er veel behoefte is aan deze activiteiten bewijst het succes van Fietsmaatjes in het hele land en in o.a. Nuenen, Riethoven en Westerhoven in deze regio.

GASTEN: wilt u gewoon weer heerlijk fietsen in uw eigen omgeving?

Fietsmaatjes Aalst-Waalre kan u hierbij helpen. Als onze gast kunt u, samen met een fietsmaatje, gaan fietsen op onze duofiets. U zit lekker comfortabel naast elkaar op een duofiets met elektrische trapondersteuning.

Uw fietsmaatje, onze professioneel getrainde vrijwilliger, stuurt en trapt. Als gast kunt u in uw eigen tempo meetrappen als u dat wilt.



Gelukkig
heb ik
Elly!

Samen
verantwoordelijk
voor hulp en
ondersteuning

De duofietsen zijn heel stabiel, veilig en worden goed onderhouden. Met de vrijwilligers zijn afspraken gemaakt over de omgang met onze gasten.

Kosten?

Wij vragen een kleine bijdrage van € 4,00 per rit voor het onderhoud aan de fietsen. Wilt u meefietsen of het gewoon een keer gratis proberen? Mail dan uw naam, adres en telefoonnummer naar contact@fietsmaatjesaalstwaalre.nl of vul het aanmeldformulier Gast in op de website www.fietsmaatjesaalstwaalre.nl, wij nemen dan contact met u op.



VRIJWILLIGERS: geniet u van fietsen en wilt u iemand anders hiervan mee laten genieten?

Meld u aan als vrijwilliger om samen met onze gasten mooie fietstochten te maken. De ervaring leert dat zowel de gasten als vrijwilligers hier veel plezier aan beleven. De duur van een fietstochtje kan variëren van 1 tot 3 uur.

Vooraf haalt u de fiets op in de stalling en fietst vervolgens naar de gast thuis om hem/haar op te halen.

Afhankelijk van uw beschikbare tijd kunt u zich aanmelden voor een dagdeel in de week, eens in de veertien dagen of eenmaal per maand.

Uiteraard starten we met een kennismakingsgesprek en een proefrit op de duofiets. Stap 2 is een instructie in de werkwijze van Fietsmaatjes Aalst -Waalre, aandacht voor veiligheid en het gebruik van het fietsrooster.

Spreekt dit u aan?

Aanmelden kan via het aanmeldformulier vrijwilliger op de website www.fietsmaatjesaalstwaalre.nl of per e-mail met je naam, adres en telefoonnummer aan: contact@fietsmaatjesaalstwaalre.nl

Vindt u Fietsmaatjes Aalst-Waalre een geweldig initiatief en wilt u ons financieel ondersteunen?

Dat kan via:

- www.fietsmaatjesaalstwaalre.nl
- bankrekening: NL37RABO 0375 7962 07 t.n.v. Stichting Fietsmaatjes Aalst Waalre